

РАССМОТРЕНО и ПРИЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 3 от 29.01.2018г.

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО в действие Приказом № 17 от 30.01.2018г.  
Заведующая МБДОУ «Детский сад №2» Л.К. Арсентьева

**Режим дня на холодный период в средней группе «Витаминки»  
(дети 4-5 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.30 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 (в зале)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.20 10.00-10.20 ВТ: 9.00-9.20 9.45-10.05 СР: 9.00-9.20 10.10-10.30 ЧТ: 9.00-9.20 9.30-9.50 ПТ: 9.00-9.20 9.40-10.00
Игры по инициативе детей	ПН: 9.20-9.50 ВТ: 9.20-9.45 СР: 9.20-10.00 ПТ: 9.20-9.40
Второй завтрак	ПН, ЧТ: 9.50-10.00 ВТ: 10.05-10.15 СР, ПТ: 10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН: 10.20-11.35 ЧТ: 10.10-11.35 СР: 10.30-11.35 ВТ, ПТ: 10.20-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в средней группе «Ладушки»  
(дети 4-5 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.20 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в зале)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.20 9.40-10.00 ВТ: 9.00-9.20 11.00-11.20 СР: 8.55-9.15 9.20-9.40 ЧТ: 9.00-9.20 9.45-10.05 ПТ: 9.00-9.20 9.30-9.50
Игры по инициативе детей	ВТ: 9.20-10.00 СР: 9.40-10.00 ЧТ: 9.20-9.45 ПТ: 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	ПН, СР-ПТ: 11.35-11.50 ВТ: 10.45-11.00
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в средней группе «Кроха»  
(дети 4-5 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.20 9.40-10.00 ВТ: 9.00-9.20 9.30-9.50 СР: 9.00-9.20 9.40-10.00 ЧТ: 9.30-9.50 11.00-11.20 ПТ: 9.20-9.40 9.45-10.05
Игры по инициативе детей	ПН, СР: 9.20-9.40 ВТ, ЧТ: 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН – СР, ПТ: 10.10-11.35 ЧТ: 10.10-10.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в старшей группе «Теремок»  
(дети 5-6 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 СР: 9.00-9.25 9.35-10.00 ЧТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.35-11.00 ПТ: 9.00-9.25 11.00-11.25
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН, СР, ЧТ: 10.10-11.50 ВТ: 10.35-11.40 ПТ: 10.10-10.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в старшей группе «Кораблик»  
(дети 5-6 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.30 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 СР: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.35-11.00 ЧТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 ПТ: 9.00-9.25 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН-СР: 10.10-11.40 ЧТ-ПТ: 10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в старшей группе «Смешарики»  
(дети 5-6 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.20 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 СР: 9.00-9.25 9.35-10.00 ЧТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 ПТ: 9.00-9.25 10.35-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН, СР, ПТ: 10.10-11.40 ВТ, ЧТ: 10.35-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в подготовительной к школе группе  
«Паровозик» (дети 6-7 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.10 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (в зале)
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.20-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.25 9.30-10.00 10.10-10.40 ВТ: 9.00-9.25 9.30-10.00 10.35-11.00 СР: 9.00-9.25 9.40-10.05 10.10-10.40 ЧТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 ПТ: 9.00-9.30 9.40-10.05 10.10-10.40
Второй завтрак	ПН-ВТ, ЧТ:10.00-10.10 СР, ПТ: 10.05-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН, СР, ПТ: 10.40-11.45 ВТ, ПТ: 10.10-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в разновозрастной группе «Светлячок»  
(дети 4-6 лет с частичной потерей зрения)**

Вид деятельности	Время в режиме дня	
	средняя подгруппа	старшая подгруппа
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей), коррекционная работа	6.00-8.10 (в группе)	6.00-8.10 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (в зале)	8.10-8.20 (в зале)
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.20 9.35-10.00 ВТ: 9.25-9.45 СР: 9.00-9.20 9.35-10.00 ЧТ: 9.50-10.10 ПТ: 9.00-9.25	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 ВТ: 9.00-9.20 9.25-9.45 СР: 9.00-9.20 9.35-10.00 ЧТ: 9.00-9.20 9.50-10.10 ПТ: 9.00-9.25
Игры по инициативе детей	ПН: 9.20-9.35 ВТ: 9.00-9.25 ПТ: 9.25-10.00	ПН: 9.20-9.35 ВТ: 9.45-10.00 ПТ: 9.25-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.35	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.50	11.35-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00	До 18.00

**Режим дня на холодный период в разновозрастной группе «Почемучки»  
(дети 5-7 лет с частичной потерей зрения)**

Вид деятельности	Время в режиме дня	
	старшая подгруппа	подготовительная подгруппа
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей), коррекционная работа	6.00-8.00 (в группе)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.00-8.10 (в группе)
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00  ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35  СР: 9.00-9.25  ЧТ: 9.00-9.20 9.25-9.50  ПТ: 9.00-9.25 9.35-10.00	ПН: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35  ВТ: 9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35  СР: 9.00-9.25 9.30-10.00  ЧТ: 9.00-9.20 9.25-9.50  ПТ: 9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	ПН, ЧТ, ПТ: 10.10-11.45  СР: 10.10-10.50  ВТ: 10.35-11.45	ПН, ЧТ, ПТ: 10.10-11.45  СР: 10.10-10.50  ВТ: 10.35-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, индивидуальная работа с детьми, дополнительное образование	15.45-16.30	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00	До 18.00

**Режим дня на холодный период во второй младшей группе  
«Семицветик» (дети 3-4 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)
Самостоятельная игровая деятельность	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между НОД - двигательная разминка, игры)	ПН, ВТ, СР: 9.00-9.15 9.25-9.40 ЧТ: 9.00-9.15 9.30-9.45 ПТ: 9.00-9.15 9.20-9.35
Игры по инициативе детей	ПН, ВТ, СР: 9.40-10.00 ЧТ: 9.45-10.00 ПТ: 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.15
Дыхательная гимнастика. Закаливающие процедуры	15.15-15.25
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.25-15.45
Развивающие игры, игры по инициативе детей, совместная проектная деятельность и индивидуальная работа с детьми	15.45-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в группе для детей раннего возраста  
«Топтыжка» (дети 2-3 лет)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между СОД - двигательная разминка, игры)	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры по инициативе детей	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения. Постепенный подъем	15.00-15.20
Дыхательная гимнастика.	15.20-15.30
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность.	15.50-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00

**Режим дня на холодный период в группе для детей раннего возраста  
«Знайки» (дети 2-3 лет)**

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей в группе, беседы с детьми. Свободные игры, дидактические игры, деятельность в уголке художественного творчества, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (по приходу детей)	6.00-8.00 (в группе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (между СОД - двигательная разминка, игры)	ПН-СР, ПТ: 9.00-9.10 9.20-9.30 ЧТ: 9.00-9.10 9.35-9.45
Игры по инициативе детей	ПН-СР, ПТ: 9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, труд, подвижные, дидактические и ролевые игры, ИР по развитию движений, беседы с детьми	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Гимнастика пробуждения.	15.00-15.20
Постепенный подъем	
Дыхательная гимнастика. Оздоровительные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к ужину. Уплотненный ужин.	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность.	15.50-16.30
Прогулка: подвижные игры, ИР по развитию движений, беседы. Самостоятельная игровая деятельность.	16.30-18.00
Уход домой.	До 18.00